

REGOLAMENTO Liscio Unificato & Tradiz.



Esclusività



LISCIO UNIFICATO & Liscio Tradizionale

Classi	BALLI	FIGURE
1 Liv	MazurKa	Bronzo/Argento
2 Liv	MazurKa, Polka	Bronzo/Argento
3 Liv	MazurKa, Valzer, Polka	Bronzo/Argento
B / A	MazurKa, Valzer, Polka	Bronzo/Argento /ORO

A1 CLASSE RISERVATA ALLE CLASSI DI LIVELLO AVANZATO IN STANDARD

Le classi si suddividono così come sopra rappresentato, per le diverse fasce di tesseramento in:

PRE-AMATORI : 1 livello – 2 Livello – 3 Livello

AMATORI : B-A-A1

Le classi possono essere suddivise anche per livello di preparazione:

Principiante: 1 livello – 2 Livello – 3 Livello

Intermedio : Classe B

Avanzato: Classe A – Classe A1

NOTE ESPLICATIVE

Passaggi di Classe

La classe d'accesso è a libera scelta in classe D, C, B, ed inferiori.

Successivamente l'acquisizione della nuova classe sarà per merito secondo quanto disposto da **IDF**

Il regolamento sul passaggio di classe sancisce che (previa partecipazione al campionato Italiano assoluto):

_ da 1 a 3 unità competitive iscritte nessun passaggio di classe assegnato;

_ da 4 a 6 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per la 1^a classificata;

_ da 7 a 12 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per le prime 2 classificate, facoltativo per la terza

_ da 13 a 24 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per le prime 3 classificate, facoltativo per la quarta

_ oltre 25 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio le finaliste;

Specifiche bars/min. Liscio Unificato

BALLO	Bars/min.
Mazurka	44/46
Valzer	58/59
Polka	52/54

Liscio Tradizionale

Valzer	58/59
Mazurka	46/47
Polka	46

I brani Musicali da gara potranno essere eseguiti solo su base della tabella precedente per velocità.

In tutte le fasi della competizione la durata dei singoli balli sarà compresa tra 1,30 e 1,50 minuti.

ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento per il Regolamento IDF viene così suddiviso:

- ❖ *Abbigliamento con Divisa Obbligatoria per Tutte Le Categorie nelle Classi 1 L, 2 L, 3 L.*
- ❖ *Abbigliamento Libero nelle norme della Disciplina per Tutte Le Categorie nelle Classi D,C,B,A,Internazionale.*

Di Seguito descritti le Divise Obbligatorie.

CAVALIERE Liscio

Camicia :

Camicia bianca a maniche lunghe.

La camicia deve essere indossata dentro ai pantaloni. Sono vietati: il colletto da cerimonia, le maniche arrotolate e i polsini con gemelli.

Pantalone :

Pantalone esclusivamente nero con vita normale con o senza pinces di taglio classico (no a zampa d'elefante). Cintura nera opzionale: la fibbia metallica è permessa ma deve essere di fattura classica, di colore nero.

Cravatta nera.

L'uso del gilet nero, di materiale uguale o simile al pantalone, è facoltativo. La lunghezza massima è sotto la linea dei glutei.

Materiali:

Sono vietati tessuti lucidi.

DECORAZIONI:

Non ammessi.

SCARPE E CALZINI:

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità, nere in cuoio scamosciato o cuoio verniciato.

Devono essere utilizzati calzini neri lunghi.

ACCONCIATURA:

E' obbligatorio PER LE DANZE STANDARD il taglio dei capelli corto.

DAMA Liscio

Gonna nera abbinata a camicetta o body bianco oppure abito semplice ad un solo colore con culottes dello stesso colore oppure body con gonna dello stesso colore .Sono concesse piccole arricciature sui fianchi .

E' concessa una semplice sottogonna, non ampia. La lunghezza non deve essere più di 5 cm sopra al ginocchio e più di 5 cm sotto.

Per la categoria da UNDER 8 AD UNDER 12: Non sono concessi: balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi, oppure filo di nylon utilizzati nell'orlo della gonna.

Per le categorie da UNDER 12 a seguire: la gonna può essere più lunga fino a raggiungere la caviglia; può avere inserti triangolari (trasparenti o di pizzo) dello stesso colore dell'abito. Sono ammesse finiture con crine o raso, balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi.

DECORAZIONI:

Non ammessi (es. piume, fiori, frange, lacci, ecc.).

SCARPE E CALZINI:

Possono essere indossate esclusivamente scarpe approvate per la specialità. Sono permessi tutti i colori di scarpe (Nella competizione di Blackpool Dance Festival ed i Mondiali WDC AL, solo di colore Bianco e tipologia aperta). Le scarpe devono essere indossate con calze corte bianche.

Sono ammesse, oltre alle calze corte, anche i collant purché di color carne e non a rete o con qualsiasi ricamo o fantasia.

Per le categorie da Under 8 a Under 12: scarpe con tacco rigido non più alto di 3,5 cm.

Per la categorie da Under 14 a seguite : scarpe con tacco stretto o cubano libero.

ACCONCIATURA:

Sono vietati i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini.

E' vietato il trucco.

Sono vietati i gioielli (es. bracciali, anelli, collane, orecchini,ecc...).

Nb.

Per le Classi B,A A1

L'abbigliamento è libero, Sono concesse le acconciature alte, i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini. La dama può essere truccata in maniera sobria. Sono sono permessi i gioielli (bracciali, anelli, collane, orecchini,ecc...)

**LISCIO UNIFICATO
MAZURKA**

Classi: L1 - L2 - L3 -	Classe: B	Classe: A-A1
Camminata Progressiva	Camminata Progressiva	Camminata Progressiva
Giro Naturale	Giro Naturale	Giro Naturale
Giro Rovescio	Giro Rovescio	Giro Rovescio
Passo Stop	Passo Stop	Passo Stop
Camminata Bilaterale	Camminata Bilaterale	Camminata Bilaterale
Camminata Indietro di piede Sinistro	Camminata Indietro di piede Sinistro con Donna a lato	Camminata Indietro di piede Sinistro con Donna a lato
Camminata Indietro di piede Destro	Camminata Indietro di piede Destro con Donna in linea	Camminata Indietro di piede Destro con Donna in linea
Giro Naturale Aperto finito in promenade	Giro Naturale Aperto finito in promenade	Giro Naturale Aperto finito in promenade
Spin Esterno	Spin Esterno	Spin Esterno
Giro Rovescio in Fallaway finito aperto	Giro Rovescio in Fallaway finito aperto	Giro Rovescio in Fallaway finito aperto
		Intreccio a Destra iniziato in P.P.
		Intreccio a Sinistra iniziato in P.P.
		Hover Telemark
		Chasse in Corsa
		Pivots a Destra
		Pivots a Sinistra
		Zig Zag
		Giro Naturale Chasse
		Giro Rovescio Chasse
		Lock Avanti
		Lock Indietro

**LISCIO UNIFICATO
VALZER VIENNESE**

Classi: L1 - L2 - L3 -	Classe: B	Classe: A-A1
Giro Naturale	Giro Naturale	Giro Naturale
Giro Rovescio	Giro Rovescio	Giro Rovescio
Cambio in Avanti di piede Sinistro	Cambio in Avanti di piede Sinistro	Cambio in Avanti di piede Sinistro
Cambio Indietro di piede Sinistro	Cambio Indietro di piede Sinistro	Cambio Indietro di piede Sinistro
		Cambio in Avanti di piede Destro
		Cambio Indietro di piede Destro
		Pivots a Destra
		Pivots a Sinistra

**LISCIO UNIFICATO
POLKA**

Classi: L2 - L3 -	Classe: B	Classe: A-A1
Camminata Progressiva	Camminata Progressiva	Camminata Progressiva
Giro Naturale	Giro Naturale	Giro Naturale
Giro Rovescio	Giro Rovescio	Giro Rovescio
Cambio Avanti	Cambio Avanti	Cambio Avanti
Cambio Indietro	Cambio Indietro	Cambio Indietro
Doppio Chasse Sincopato girato a Destra COMPLETO	Doppio Chasse Sincopato girato a Destra COMPLETO	Doppio Chasse Sincopato girato a Destra
Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra COMPLETO	Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra COMPLETO	Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra
Camminata in Promenade	Camminata in Promenade	Camminata in Promenade
		Pivots a Destra Avanti
		Pivots a Destra Indietro
		Pivots a Sinistra Avanti
		Pivots a Sinistra Indietro
		Chasse girato a Destra
		Chasse girato a Sinistra
		Quattro passi indietro di Sinistro
Quattro passi indietro di Destro		