

REGOLAMENTO Danze Standard



Esclusività



DANZE STANDARD

❖ ✓ Definizione delle Classi

Categoria	Stile Internazionali
Under 8	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv - D
Under 10	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv - D – C
Under 12	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B
Under 14	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A
Under 16	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A -Int
Under 19	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A – Int
OVER 16	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A - A1 -Int
OVER 30	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A -Int
OVER 40	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A -Int
OVER 50	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A -Int
OVER 60	1 Liv – 2 Liv – 3 Liv – D - C - B – A -Int

Le classi si suddividono così come sopra rappresentato, per le diverse fasce di tesseramento in:

PRE-AMATORI : 1 livello – 2 Livello – 3 Livello - CLASSE D

AMATORI : C -B-A-Internazionale

Le classi possono essere suddivise anche per livello di preparazione:

Principiante: 1 livello – 2 Livello – 3 Livello

Intermedio : Classe D – Classe C – Classe B

Avanzato: Classe A – Classe Internazionale

a) Tutti i competitori all'atto della prima iscrizione, con richiesta di libretto di gara, indicheranno la Classe da cui desiderano partire in ogni specialità prevista, fatta eccezione per le Classi acquisibili per merito (A/I).

b) I risultati conseguiti dalla coppia diventano patrimonio del curriculum personale di ogni singolo atleta anche nel caso di cambiamento di partner.

*c) I ballerini o le coppie che lo ritengano opportuno, possono richiedere la riclassificazione in una Classe inferiore o superiore, che verrà concessa dalla **IDF**, solo dopo valutazione e approvazione del Presidente **IDF**.*

Specifiche Tecniche Danze STANDARD

Classi	BALLI	FIGURE
1 Liv	WALTZ	(Bronzo/Argento)
2 Liv	WALTZ, TANGO,	(Bronzo/Argento)
3 Liv	WALTZ, TANGO, QUICK STEP	(Bronzo/Argento)
D	WALTZ, TANGO, VIENNESE, SLOW FOX, QUICK STEP	(Bronzo/Argento)
C	WALTZ, TANGO, VIENNESE, SLOW FOX, QUICK STEP	(Bronzo/Argento/Oro)
B	WALTZ, TANGO, VIENNESE, SLOW FOX, QUICK STEP	(Bronzo/Argento/Oro)
A - I	WALTZ, TANGO, VIENNESE, SLOW FOX, QUICK STEP	(LIBERE)

NOTE ESPLICATIVE

Prese

In Classe A ed in Classe Internazionale sono concesse qualunque tipo di prese in piedi, a terra o durante un sollevamento per un Massimo di una Battuta Musicale.

Passaggi di Classe

La classe d'accesso è a libera scelta in classe D, C, B, ed inferiori.

Successivamente l'acquisizione della nuova classe sarà per merito secondo quanto disposto da **IDF**

Il regolamento sul passaggio di classe sancisce che (previa partecipazione al campionato Italiano assoluto):

_ da 1 a 3 unità competitive iscritte nessun passaggio di classe assegnato;

_ da 4 a 6 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per la 1^a classificata;

_ da 7 a 12 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per le prime 2 classificate, facoltativo per la terza

_ da 13 a 24 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per le prime 3 classificate, facoltativo per la quarta

_ oltre 25 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio le finaliste;

Specifiche Tempo Bars/min. Danze Standard

BALLO	Bars/min.
Valzer Inglese	28-30
Tango	33
Valzer Viennese	60
Slow Fox Trott	28-30
Quick Step	50

I brani Musicali da gara potranno essere eseguiti solo su base della tabella precedente per velocità.

In tutte le fasi della competizione la durata dei singoli balli sarà compresa tra 1,30 e 1,50 minuti.

ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento per il Regolamento IDF viene così suddiviso:

- ❖ *Abbigliamento con Divisa Obbligatoria per Tutte Le Categorie nelle Classi 1 L, 2 L, 3 L.*
- ❖ *Abbigliamento Libero nelle norme della Disciplina per Tutte Le Categorie nelle Classi D,C,B,A,Internazionale.*

Di seguito descritti le Divise Obbligatorie.

CAVALIERE Danze STANDARD

Camicia :

Camicia bianca a maniche lunghe.

La camicia deve essere indossata dentro ai pantaloni. Sono vietati: il colletto da cerimonia, le maniche arrotolate e i polsini con gemelli.

Pantalone :

Pantalone esclusivamente nero con vita normale con o senza pinces di taglio classico (no a zampa d'elefante). Cintura nera opzionale: la fibbia metallica è permessa ma deve essere di fattura classica, di colore nero.

Cravatta nera.

L'uso del gilet nero, di materiale uguale o simile al pantalone, è facoltativo. La lunghezza massima è sotto la linea dei glutei.

Materiali:

Sono vietati tessuti lucidi.

DECORAZIONI:

Non ammessi.

SCARPE E CALZINI:

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità, nere in cuoio scamosciato o cuoio verniciato.

Devono essere utilizzati calzini neri lunghi.

ACCONCIATURA:

E' predilige PER LE DANZE STANDARD il taglio dei capelli corto.

DAMA Danze STANDARD

Gonna nera abbinata a camicetta o body bianco oppure abito semplice ad un solo colore anche con stoffa a fantasia, con culottes dello stesso colore oppure body con gonna dello stesso colore .Sono concesse piccole arricciature sui fianchi .

E' concessa una semplice sottogonna, non ampia. La lunghezza non deve essere più di 5 cm sopra al ginocchio e più di 5 cm sotto.

Per la categoria da UNDER 8 AD UNDER 12: Non sono concessi: balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi, oppure filo di nylon utilizzati nell'orlo della gonna.

Per le categorie da UNDER 12 a seguire: la gonna può essere più lunga fino a raggiungere la caviglia; può avere inserti triangolari (trasparenti o di pizzo) dello stesso colore dell'abito. Sono ammesse finiture con crine o raso, balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi.

DECORAZIONI:

Non ammessi (es. piume, fiori, frange, lacci, ecc.).

SCARPE E CALZINI:

Possono essere indossate esclusivamente scarpe approvate per la specialità. Sono permessi tutti i colori di scarpe (Nella competizione di Blackpool Dance Festival ed i Mondiali WDC AL, solo di colore Bianco e tipologia aperta). Le scarpe devono essere indossate con calze corte bianche.

Sono ammesse, oltre alle calze corte, anche i collant purché di color carne e non a rete o con qualsiasi ricamo o fantasia.

Per le categorie da Under 8 a Under 12: scarpe con tacco rigido non più alto di 3,5 cm.

Per la categorie da Under 14 a seguite : scarpe con tacco stretto o cubano libero.

ACCONCIATURA:

Sono vietati i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini.

E' vietato il trucco.

Sono vietati i gioielli (es. bracciali, anelli, collane, orecchini, ecc...).

Nb.

Per le Classi D,C,B,A ed Internazionale

L'abbigliamento è libero, Sono concesse le acconciature alte, i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini. La dama può essere truccata in maniera sobria. Sono sono permessi i gioielli (bracciali, anelli, collane, orecchini, ecc...)

STANDARD
VALZER INGLESE

Classi: L1 - L2 - L3 - D	Classe: C	Classe: B
Cambio di P.D.	Cambio di P.D.	Cambio di P.D.
Cambio di P.S.	Cambio di P.S.	Cambio di P.S.
Giro a Destra	Giro a Destra	Giro a Destra
Giro a Sinistra	Giro a Sinistra	Giro a Sinistra
Giro Spin	Giro Spin	Giro Spin
Giro Spin girato di 5/8	Giro Spin girato di 5/8 - 8/8	Giro Spin girato di 5/8 - 8/8
Whisk	Whisk	Whisk
Whisk girato di 1/4	Whisk girato di 1/4	Whisk girato di 1/4
Whisk girato di 1/8	Whisk girato di 1/8	Whisk girato di 1/8
Whisk Indietro	Whisk Indietro	Whisk Indietro
Chasse in P.P. lungo il lato della Sala	Chasse in P.P. lungo il lato della Sala	Chasse in P.P. lungo il lato della Sala
Impetus Chiuso	Impetus Chiuso	Impetus Chiuso
Giro a Destra con Esitazione	Giro a Destra con Esitazione	Giro a Destra con Esitazione
Cambio Esterno	Cambio Esterno	Cambio Esterno
Cambio Esterno finito in P.P.	Cambio Esterno finito in P.P.	Cambio Esterno finito in P.P.
Cortè Rovescio	Cortè Rovescio	Cortè Rovescio
Intreccio a Sinistra	Intreccio a Sinistra	Intreccio a Sinistra
Doppio Spin Rovescio	Doppio Spin Rovescio	Doppio Spin Rovescio
Pivot a Sinistra	Pivot a Sinistra	Pivot a Sinistra
Lock Indietro	Lock Indietro	Lock Indietro
Chasse a Destra	Chasse a Destra	Chasse a Destra
Chasse a Destra girato 1/2 giro	Chasse a Destra girato 1/2 giro	Chasse a Destra girato 1/2 giro
Intreccio in P.P.	Intreccio in P.P.	Intreccio in P.P.
Telemark Chiuso	Telemark Chiuso	Telemark Chiuso
Telemark Aperto	Telemark Aperto	Telemark Aperto
Impetus Aperto	Impetus Aperto	Impetus Aperto
Cross Esitato	Cross Esitato	Cross Esitato
Ala	Ala	Ala
Spin Esterno	Spin Esterno	Spin Esterno
Spin Esterno girato 3/4 di giro oppure 1 giro completo	Spin Esterno girato 3/4 di giro oppure 1 giro completo	Spin Esterno girato 3/4 di giro oppure 1 giro completo
Spin Esterno girato di 1/2 giro	Spin Esterno girato di 1/2 giro	Spin Esterno girato di 1/2 giro
Spin Esterno girato di 1 giro e 1/2	Spin Esterno girato di 1 giro e 1/2	Spin Esterno girato di 1 giro e 1/2
Giro Lock a Sinistra	Giro Lock a Sinistra	Giro Lock a Sinistra
Drag Esitato	Drag Esitato	Drag Esitato
	Chasse in P.P. in D.C.	Chasse in P.P. in D.C.
	Whisk a Sinistra in P.P.	Whisk a Sinistra in P.P.
	Whisk a Sinistra con P.D. indietro	Whisk a Sinistra con P.D. indietro
	Whisk a Sinistra sul primo battito	Whisk a Sinistra sul primo battito
	Contra Check	Contra Check
	Ala Chiusa	Ala Chiusa
	Giro Lock a Destra	Giro Lock a Destra
	Fallaway Reverse e Slip Pivot	Fallaway Reverse e Slip Pivot
	Fallaway Whisk	Fallaway Whisk

Hover Cortè	Hover Cortè
Hover Cortè con una battuta musicale in più	Hover Cortè con una battuta musicale in più
Spin Sincopato	Spin Sincopato
	Giro Lock a Destra finito chiuso Fronte D.C.
	Giro Lock a Destra finito chiuso Spalle L.D.B.
	Fallaway Whisk in P.P.
	Fallaway Naturale
	Intreccio con Dama in linea
	Doppio Spin Naturale
	Spin Veloce
	Spin in Corsa
	Spin finito in P.P.
	Chasse in Corsa
	Intreccio Veloce a Destra in P.P.
	Giro a Destra in P.P.
	Piuma Curvato

STANDARD**TANGO**

Classi: L1 - L2 - L3 - D	Classe: C	Classe: B
Fine Aperto	Fine Aperto	Fine Aperto
Passo Laterale Progressivo	Passo Laterale Progressivo	Passo Laterale Progressivo
Link Progressivo	Link Progressivo	Link Progressivo
Promenade Chiusa	Promenade Chiusa	Promenade Chiusa
Promenade Aperta	Promenade Aperta	Promenade Aperta
Giro Rock	Giro Rock	Giro Rock
Giro a Sinistra Aperto, Dama a Lato	Giro a Sinistra Aperto, Dama a Lato	Giro a Sinistra Aperto, Dama a Lato
Giro a Sinistra Aperto, Dama in Linea	Giro a Sinistra Aperto, Dama in Linea	Giro a Sinistra Aperto, Dama in Linea
Back Cortè	Back Cortè	Back Cortè
Passo Laterale Progressivo con Giro a Sinistra	Passo Laterale Progressivo con Giro a Sinistra	Passo Laterale Progressivo con Giro a Sinistra
Rock di P.D.	Rock di P.D.	Rock di P.D.
Rock di P.S.	Rock di P.S.	Rock di P.S.
Giro Twist	Giro Twist	Giro Twist
Promenade Pivot	Promenade Pivot	Promenade Pivot
Promenade Link	Promenade Link	Promenade Link
Promenade Aperta Indietro	Promenade Aperta Indietro	Promenade Aperta Indietro
Quattro Passi	Quattro Passi	Quattro Passi
Promenade Fallaway	Promenade Fallaway	Promenade Fallaway
Quattro Passi di Cambio	Quattro Passi di Cambio	Quattro Passi di Cambio
Outside Swivel finito D.P.	Outside Swivel finito D.P.	Outside Swivel finito D.P.
Outside Swivel finito D.C	Outside Swivel finito D.C	Outside Swivel finito D.C
Outside Swivel a Sinistra	Outside Swivel a Sinistra	Outside Swivel a Sinistra
Brush Tap	Brush Tap	Brush Tap
	Quattro Passi in Fallaway	Quattro Passi in Fallaway
	Oversway	Oversway
	Giro a Sinistra Veloce	Giro a Sinistra Veloce
	Chase	Chase
	Fallaway Reverse e Slip Pivot	Fallaway Reverse e Slip Pivot
	Cinque Passi	Cinque Passi
	Contra Check	Contra Check
	Fallaway Whisk	Fallaway Whisk
		Giro a Destra in P.P.
		Telemark Aperto
		Whisk
		Whisk Indietro
		Spin Esterno
		Pivot a Sinistra

STANDARD**VALZER VIENNESE**

Classi: L1 - L2 - L3 - D	Classe: C	Classe: B
Cambio Avanti di P.D. e P.S.	Cambio Avanti di P.D. e P.S.	Cambio Avanti di P.D. e P.S.
Cambio Indietro di P.S. e P.D.	Cambio Indietro di P.S. e P.D.	Cambio Indietro di P.S. e P.D.
Giro a Destra	Giro a Destra	Giro a Destra
Giro a Sinistra	Giro a Sinistra	Giro a Sinistra
	Fleckerl a Destra	Fleckerl a Destra
	Fleckerl a Sinistra	Fleckerl a Sinistra
		Contra Chek
		Whisk a Sinistra
		Pivots a Destra
		Pivots a Sinistra

STANDARD

SLOW FOX TROT

Classi: D	Classe: C	Classe: B
Passo Piuma	Passo Piuma	Passo Piuma
Fine Piuma	Fine Piuma	Fine Piuma
Tre Passi	Tre Passi	Tre Passi
Giro a Destra	Giro a Destra	Giro a Destra
Giro a Sinistra e Fine Piuma	Giro a Sinistra e Fine Piuma	Giro a Sinistra e Fine Piuma
Impetus Chiuso e Fine Piuma	Impetus Chiuso e Fine Piuma	Impetus Chiuso e Fine Piuma
Intreccio a Destra	Intreccio a Destra	Intreccio a Destra
Cambio di Direzione	Cambio di Direzione	Cambio di Direzione
Intreccio a Sinistra	Intreccio a Sinistra	Intreccio a Sinistra
Finito Piuma	Finito Piuma	Finito Piuma
Telemark Chiuso	Telemark Chiuso	Telemark Chiuso
Telemark Aperto	Telemark Aperto	Telemark Aperto
Top Spin	Top Spin	Top Spin
Hover Piuma	Hover Piuma	Hover Piuma
Hover Telemark	Hover Telemark	Hover Telemark
Hover Telemark in P.P.	Hover Telemark in P.P.	Hover Telemark in P.P.
Telemark a Destra	Telemark a Destra	Telemark a Destra
Hover Cross	Hover Cross	Hover Cross
Outside Swivel	Outside Swivel	Outside Swivel
Impetus Aperto	Impetus Aperto	Impetus Aperto
Intreccio in P.P.	Intreccio in P.P.	Intreccio in P.P.
Onda Rovescia	Onda Rovescia	Onda Rovescia
	Giro Twist	Giro Twist
	Giro Twist e Intreccio a Destra e/o Intreccio Veloce a Destra	Giro Twist e Intreccio a Destra e/o Intreccio Veloce a Destra
	Giro Twist, Impetus Chiuso e Fine Piuma	Giro Twist, Impetus Chiuso e Fine Piuma
	Giro Twist e Impetus Aperto	Giro Twist e Impetus Aperto
	Piuma Curvato, Piuma Indietro	Piuma Curvato, Piuma Indietro
	Zig Zag in P.P.	Zig Zag in P.P.
	Fallaway Reverse e Slip Pivot	Fallaway Reverse e Slip Pivot
	Hover Telemark a Destra	Hover Telemark a Destra
	Bounce Fallaway con Intreccio a Destra	Bounce Fallaway con Intreccio a Destra
	Intreccio Veloce a Destra	Intreccio Veloce a Destra
	Intreccio Veloce a Destra in P.P.	Intreccio Veloce a Destra in P.P.
	Pivot a Sinistra	Pivot a Sinistra
	Piuma Indietro dopo 6 passi di Onda Rovescia	Piuma Indietro dopo 6 passi di Onda Rovescia
	Tre Passi Curvati	Tre Passi Curvati
	Whisk	Whisk
	Whisk Indietro	Whisk Indietro
	Doppio Spin Rovescio	Doppio Spin Rovescio
	Doppio Spin Naturale	Doppio Spin Naturale
	Spin Esterno	Spin Esterno
	Quick Open Reverse	Quick Open Reverse
	Metodi alternativi per eseguire Quick Open Reverse	Metodi alternativi per eseguire Quick Open Reverse
	Giro a Destra in P.P.	Giro a Destra in P.P.
	Contra Check Progressivo	Contra Check Progressivo

STANDARD

QUICK STEP

Classi: L3 - D	Classe: C	Classe: B
Passo di P.D. Avanti	Passo di P.D. Avanti	Passo di P.D. Avanti
Passo di P.S. Indietro	Passo di P.S. Indietro	Passo di P.S. Indietro
Quarto di Giro a Destra	Quarto di Giro a Destra	Quarto di Giro a Destra
Pivot di Tacco	Pivot di Tacco	Pivot di Tacco
Giro a Destra	Giro a Destra	Giro a Destra
Giro a Destra con Pivot	Giro a Destra con Pivot	Giro a Destra con Pivot
Giro Spin	Giro Spin	Giro Spin
Giro a Destra con Esitazione	Giro a Destra con Esitazione	Giro a Destra con Esitazione
Chasse a Sinistra	Chasse a Sinistra	Chasse a Sinistra
Giro Sinistra Chasse	Giro Sinistra Chasse	Giro Sinistra Chasse
Doppio Spin Rovescio	Doppio Spin Rovescio	Doppio Spin Rovescio
Lock Avanti	Lock Avanti	Lock Avanti
Lock Indietro	Lock Indietro	Lock Indietro
Impetus Chiuso	Impetus Chiuso	Impetus Chiuso
Pivot a Sinistra	Pivot a Sinistra	Pivot a Sinistra
Chasse a Destra	Chasse a Destra	Chasse a Destra
Tipple Chasse a Destra	Tipple Chasse a Destra	Tipple Chasse a Destra
Tipple Chasse girato meno	Tipple Chasse girato meno	Tipple Chasse girato meno
Tipple Chasse a Destra lungo L.D.B.	Tipple Chasse a Destra lungo L.D.B.	Tipple Chasse a Destra lungo L.D.B.
Fine Corsa	Fine Corsa	Fine Corsa
Giro a Destra e Lock Indietro	Giro a Destra e Lock Indietro	Giro a Destra e Lock Indietro
Zig Zag e Lock Indietro	Zig Zag e Lock Indietro	Zig Zag e Lock Indietro
Cross Chasse	Cross Chasse	Cross Chasse
Cambio di Direzione	Cambio di Direzione	Cambio di Direzione
Quick Open Reverse	Quick Open Reverse	Quick Open Reverse
Coda di Pesce	Coda di Pesce	Coda di Pesce
Giro di Corsa a Destra	Giro di Corsa a Destra	Giro di Corsa a Destra
4 Quick Run	4 Quick Run	4 Quick Run
V 6	V 6	V 6
Telemark Chiuso	Telemark Chiuso	Telemark Chiuso
	Cross Swivel	Cross Swivel
	6 Quick Run	6 Quick Run
	Rumba Cross	Rumba Cross
	Tipsy di P.D.	Tipsy di P.D.
	Tipsy di P.S.	Tipsy di P.S.
	Hover Cortè	Hover Cortè
	Giro a Destra in P.P.	Giro a Destra in P.P.
	Chasse in Corsa	Chasse in Corsa
	Whisk	Whisk
	Whisk Indietro	Whisk Indietro
	Impetus Aperto	Impetus Aperto
	Telemark Aperto	Telemark Aperto
	Cambio Esterno	Cambio Esterno
	Giro Lock a Destra	Giro Lock a Destra
	Tipple Chasse a Sinistra	Tipple Chasse a Sinistra
	Ala	Ala
	Spin Esterno	Spin Esterno
	Outside Swivel	Outside Swivel
	Fine Corsa in P.P.	Fine Corsa in P.P.
	Ala Chiusa	Ala Chiusa