

REGOLAMENTO Ballo Da Sala



Esclusività



Ballo da Sala

Classi	BALLI	FIGURE
1 Liv	Valzer Lento,	Bronzo/Argento
2 Liv	Valzer Lento, Tango	Bronzo/Argento
3 Liv	Valzer Lento, Tango, FoxTrot	Bronzo/Argento
B/A	Valzer Lento, Tango, FoxTrot	Bronzo/Argento/Oro

Le classi si suddividono così come sopra rappresentato, per le diverse fasce di tesseramento in:

PRE-AMATORI : 1 livello – 2 Livello – 3 Livello

AMATORI : B-A

Le classi possono essere suddivise anche per livello di preparazione:

Principiante: 1 livello – 2 Livello – 3 Livello

Intermedio : Classe B

Avanzato: Classe A

NOTE ESPLICATIVE

Passaggi di Classe

La classe d'accesso è a libera scelta in classe D, C, B, ed inferiori.

Successivamente l'acquisizione della nuova classe sarà per merito secondo quanto disposto da **IDF**

Il regolamento sul passaggio di classe sancisce che (previa partecipazione al campionato Italiano assoluto):

_ da 1 a 3 unità competitive iscritte nessun passaggio di classe assegnato;

_ da 4 a 6 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per la 1^a classificata;

_ da 7 a 12 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per le prime 2 classificate, facoltativo per la terza

_ da 13 a 24 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio per le prime 3 classificate, facoltativo per la quarta

_ oltre 25 unità competitive iscritte passaggio obbligatorio le finaliste;

Specifiche Bars/min. Ballo da Sala

BALLO	Bars/min.
Valzer Lento	30
Tango	32
Fox Trot	46

I brani Musicali da gara potranno essere eseguiti solo su base della tabella precedente per velocità.

In tutte le fasi della competizione la durata dei singoli balli sarà compresa tra 1,30 e 1,50 minuti.

ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento per il Regolamento IDF viene così suddiviso:

- ❖ *Abbigliamento con Divisa Obbligatoria per Tutte Le Categorie nelle Classi 1 L, 2 L, 3 L.*
- ❖ *Abbigliamento Libero nelle norme della Disciplina per Tutte Le Categorie nelle Classi D,C,B,A,Internazionale.*

Di Seguito descritti le Divise Obbligatorie.

CAVALIERE Liscio

Camicia :

Camicia bianca a maniche lunghe.

La camicia deve essere indossata dentro ai pantaloni. Sono vietati: il colletto da cerimonia, le maniche arrotolate e i polsini con gemelli.

Pantalone :

Pantalone esclusivamente nero con vita normale con o senza pince di taglio classico (no a zampa d'elefante). Cintura nera opzionale: la fibbia metallica è permessa ma deve essere di fattura classica, di colore nero.

Cravatta nera.

L'uso del gilet nero, di materiale uguale o simile al pantalone, è facoltativo. La lunghezza massima è sotto la linea dei glutei.

Materiali:

Sono vietati tessuti lucidi.

DECORAZIONI:

Non ammessi.

SCARPE E CALZINI:

Possono essere indossate esclusivamente scarpe progettate e approvate per la specialità, nere in cuoio scamosciato o cuoio verniciato.

Devono essere utilizzati calzini neri lunghi.

ACCONCIATURA:

E' obbligatorio PER LE DANZE STANDARD il taglio dei capelli corto.

DAMA Liscio

Gonna nera abbinata a camicetta o body bianco oppure abito semplice ad un solo colore con culottes dello stesso colore oppure body con gonna dello stesso colore .Sono concesse piccole arricciature sui fianchi .

E' concessa una semplice sottogonna, non ampia. La lunghezza non deve essere più di 5 cm sopra al ginocchio e più di 5 cm sotto.

Per la categoria da UNDER 8 AD UNDER 12: Non sono concessi: balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi, oppure filo di nylon utilizzati nell'orlo della gonna.

Per le categorie da UNDER 12 a seguire: la gonna può essere più lunga fino a raggiungere la caviglia; può avere inserti triangolari (trasparenti o di pizzo) dello stesso colore dell'abito. Sono ammesse finiture con crine o raso, balze sulla gonna o sottogonna, cerchi rigidi o semi-rigidi.

DECORAZIONI:

Non ammessi (es. piume, fiori, frange, lacci, ecc.).

SCARPE E CALZINI:

Possono essere indossate esclusivamente scarpe approvate per la specialità. Sono permessi tutti i colori di scarpe (Nella competizione di Blackpool Dance Festival ed i Mondiali WDC AL, solo di colore Bianco e tipologia aperta). Le scarpe devono essere indossate con calze corte bianche.

Sono ammesse, oltre alle calze corte, anche i collant purché di color carne e non a rete o con qualsiasi ricamo o fantasia.

Per le categorie da Under 8 a Under 12: scarpe con tacco rigido non più alto di 3,5 cm.

Per la categorie da Under 14 a seguite : scarpe con tacco stretto o cubano libero.

ACCONCIATURA:

Sono vietati i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini.

E' vietato il trucco.

Sono vietati i gioielli (es. bracciali, anelli, collane, orecchini,ecc...).

Nb.

Per le Classi B,A

L'abbigliamento è libero, Sono concesse le acconciature alte, i capelli artificiali, gli ornamenti per capelli, spray coloranti o i brillantini. La dama può essere truccata in maniera sobria. Sono sono permessi i gioielli (bracciali, anelli, collane, orecchini,ecc...)

BALLO DA SALA
VALZER LENTO

Classi: L1 - L2 - L3 -	Classe: B	Classe: A
Cambio Chiuso di Piede Destro	Cambio Chiuso di Piede Destro	Cambio Chiuso di Piede Destro
Cambio Aperto di Piede Destro	Cambio Aperto di Piede Destro	Cambio Aperto di Piede Destro
Cambio Chiuso di Piede Sinistro	Cambio Chiuso di Piede Sinistro	Cambio Chiuso di Piede Sinistro
Cambio Aperto di Piede Sinistro	Cambio Aperto di Piede Sinistro	Cambio Aperto di Piede Sinistro
Giro Naturale Chiuso	Giro Naturale Chiuso	Giro Naturale Chiuso
Giro Naturale Aperto finito Chiuso	Giro Naturale Aperto finito Chiuso	Giro Naturale Aperto finito Chiuso
Giro Rovescio Chiuso	Giro Rovescio Chiuso	Giro Rovescio Chiuso
Giro Rovescio Aperto finito Chiuso	Giro Rovescio Aperto finito Chiuso	Giro Rovescio Aperto finito Chiuso
Giro Naturale Spin	Giro Naturale Spin	Giro Naturale Spin
Doppio Chasse Sincopato girato a Destra	Doppio Chasse Sincopato girato a Destra	Doppio Chasse Sincopato girato a Destra
Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra	Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra	Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra
Hesitation Avanti	Hesitation Avanti	Hesitation Avanti
Hesitation Indietro	Hesitation Indietro	Hesitation Indietro
Balancè	Balancè	Balancè
Uscite Esterne sul Posto	Uscite Esterne sul Posto	Uscite Esterne sul Posto
Uscite Esterne Progressive	Uscite Esterne Progressive	Uscite Esterne Progressive
Camminata Indietro di piede Sinistro Donna F.P.	Camminata Indietro di piede Sinistro Donna F.P.	Camminata Indietro di piede Sinistro Donna F.P.
Camminata Indietro di piede Destro Donna in linea	Camminata Indietro di piede Destro Donna in linea	Camminata Indietro di piede Destro Donna in linea
Pivot a Destra Avanti	Pivot a Destra Avanti	Pivot a Destra Avanti
Pivot a Destra Indietro	Pivot a Destra Indietro	Pivot a Destra Indietro
Drag Esitato	Drag Esitato	Drag Esitato
		Hover Telemark
		Intreccio
		Giro Rovescio Veloce finito in P.P.
		Giro Naturale con Pivot a Sinistra
		Giro Rovescio con Pivot a Destra
		Giro Naturale Chasse
		Giro Rovescio Chasse
		Pivots Sincopati a Destra Avanti
		Pivots Sincopati a Destra Indietro

BALLO DA SALA
TANGO

Classi: L2 - L3 -	Classe: B	Classe: A
Passo di Piede Destro	Passo di Piede Destro	Passo di Piede Destro
Passo di Piede Sinistro	Passo di Piede Sinistro	Passo di Piede Sinistro
Passo Argentino	Passo Argentino	Passo Argentino
Argentino Laterale	Argentino Laterale	Argentino Laterale
Argentino Chiuso	Argentino Chiuso	Argentino Chiuso
Passo Laterale Progressivo	Passo Laterale Progressivo	Passo Laterale Progressivo
Promenade Chiusa	Promenade Chiusa	Promenade Chiusa
Promenade Aperta	Promenade Aperta	Promenade Aperta
Giro Rovescio Aperto	Giro Rovescio Aperto	Giro Rovescio Aperto
Medio Corte	Medio Corte	Medio Corte
Promenade con Pivot	Promenade con Pivot	Promenade con Pivot
Promenade Chiusa con Chasse Sincopato	Promenade Chiusa con Chasse Sincopato	Promenade Chiusa con Chasse Sincopato
Giro Rovescio Chiuso	Giro Rovescio Chiuso	Giro Rovescio Chiuso
Giro Rovescio Aperto con fine chiusa	Giro Rovescio Aperto con fine chiusa	Giro Rovescio Aperto con fine chiusa
Medio Corte girato	Medio Corte girato	Medio Corte girato
Abanera di Piede Sinistro	Abanera di Piede Sinistro	Abanera di Piede Sinistro
Abanera di Piede Destro	Abanera di Piede Destro	Abanera di Piede Destro
Chiocciola	Chiocciola	Chiocciola
Bandiera	Bandiera	Bandiera
Pivot Esterno	Pivot Esterno	Pivot Esterno
Mayer	Mayer	Mayer
Pivots a Destra	Pivots a Destra	Pivots a Destra
		Promenade Chasse con Twist
		Promenade Aperta in Linea
		Promenade in Fallaway con Chiocciola
		Passo incrociato di piede Sinistro finito in P.P.
		Promenade in Fallaway con Pivot

BALLO DA SALA**FOX TROT**

Classi: L3	Classe: B	Classe: A
Quarto di Giro a Destra	Quarto di Giro a Destra	Quarto di Giro a Destra
Quarto di Giro a Sinistra	Quarto di Giro a Sinistra	Quarto di Giro a Sinistra
Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Destra	Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Destra	Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Destra
Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Sinistra	Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Sinistra	Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Sinistra
Giro a Destra con Pivot	Giro a Destra con Pivot	Giro a Destra con Pivot
Giro Rovescio Aperto	Giro Rovescio Aperto	Giro Rovescio Aperto
Innominata	Innominata	Innominata
Balancè	Balancè	Balancè
Chasse Progressivo	Chasse Progressivo	Chasse Progressivo
Zig Zag	Zig Zag	Zig Zag
Giro Naturale Aperto	Giro Naturale Aperto	Giro Naturale Aperto
Doppio Chasse di Piede Destro girato a Destra	Doppio Chasse di Piede Destro girato a Destra	Doppio Chasse di Piede Destro girato a Destra
Doppio Chasse di Piede Destro girato a Sinistra	Doppio Chasse di Piede Destro girato a Sinistra	Doppio Chasse di Piede Destro girato a Sinistra
Pivots a Destra Avanti	Pivots a Destra Avanti	Pivots a Destra Avanti
Pivots a Destar Indietro	Pivots a Destar Indietro	Pivots a Destar Indietro
		Giro Naturale Spin in promenade con Doppio Chasse di Piede Sinistro
		Giro Naturale Chasse
		Giro Rovescio Chasse
		Giro Rovescio iniziato in P.P.
		Pivot Rovescio
		Hover Telemark