













Salvo Sinardi e Victoria Kharchenko finalisti WDC AL ai Campionati del Mondo, Europei, UK, International & Blackpool raccontano la loro esperienza sull'alimentazione.

Volevamo ringraziare [Tiziana Sinardi](#) x il sostegno che ci da con il suo programma naturale Grazie al suo aiuto e ad un nuovo stile di vita sano abbiamo notato i cambiamenti durante gli allenamenti e le competizioni:

- Maggiore energia 
- Nutrimento muscolare 
- Forza 
- Resistenza 
- Recupero muscolare rapido 
- Velocità nel prendere sonno dopo una competizione 

Per noi atleti mangiare in modo sano senza rinunciare al gusto é la base per :

- Curare il nostro corpo 
- Alimentarlo nel modo giusto 
- Mantenersi in forma 
- Eliminare la cellulite (x le donne )
- Aumentare la massa muscolare 
- Stare bene in salute 
- Dare al nostro corpo tutte le vitamine e sali minerali che ci servono:
  - prima degli allenamenti o competizioni x avere maggiore energia .
  - dopo gli allenamenti o le competizioni per recuperare ciò che perdiamo durante lo sforzo fisico.

Consigliamo a tutti i [#Ballerini](#)  che vogliono essere al Top durante le [#competizioni](#) e vogliono curare il proprio [#corpo](#) di seguire questo stile di vita sano e naturale che sta donando a noi tutto ciò

di cui necessitiamo x essere una coppia in forma energica e senza carenza di nessun genere 

Tiziana Sinardi 393-3215204 (telefono o whatsapp)

Facebook <https://www.facebook.com/tiziana.sinardi>

Instagram : Tiziana Sinardi

Info sul programma : <http://tizianasinardi.juiceplus.com>

Cert. Antidoping <https://tizianasinardi.juiceplus.com/it/it/complete-by-juiceplus/informed-choice>